

ČO SI MYSLÍŠ, KOĽKO
ŽIVÝCH ORGANIZMOV
SA NACHÁDZA V HRSTI
LESNEJ PÔDY?

- A: približne 5 000
- B: približne 10 000
- C: približne 1 milión
- D: je ich viac než počet všetkých ľudí našej planéty



Použi, prosím,
sivú pečiatku!

Dub letný sa dožije
viac než 1 000 rokov.



Použi, prosím,
bielu pečiatku!



V jednej hrsti lesnej pôdy žije viac organizmov než je ľudí na Zemi!

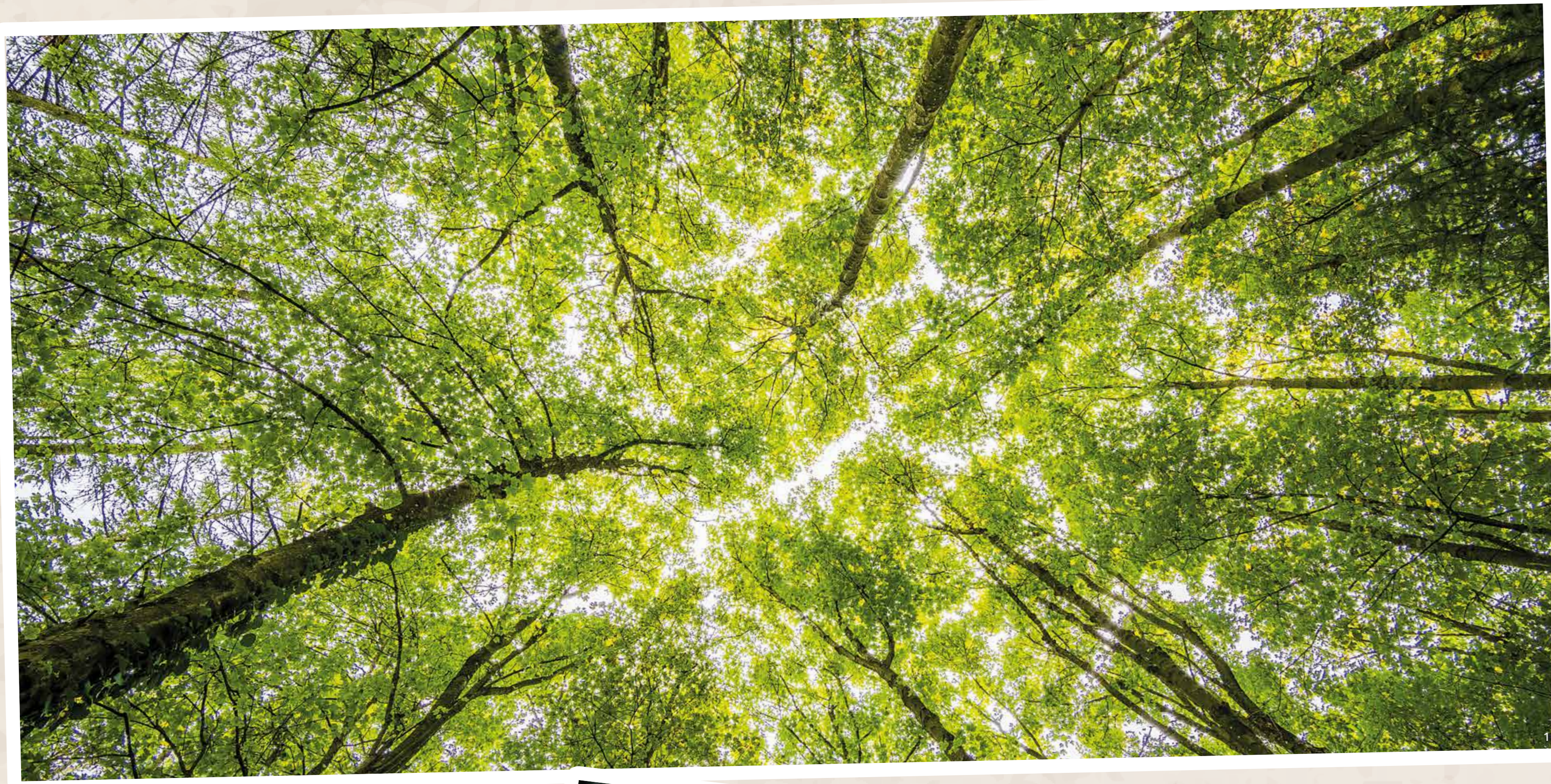


“ Sú medzi nimi živočíchy, huby, baktérie i riasy. Niektoré z nich možno rozpoznať voľným okom: napríklad sviňky, pavúky, mravce a dážďovky. Iné – ako jednobunkovce či roztoče - sa dajú vidieť iba mikroskopom. Všetky sa spoločne starajú o zdravie lesnej pôdy. ”

LES AKO OSVIEŽOVAČ VZDUCHU

ZELENÉ PLŮCA

Zdravý zmiešaný les s jeho rozmanitou druhovou i vekovou štruktúrou každoročne fixuje približne 12 ton oxidu uhličitého (CO₂) na 1 hektár. Zjednodušene povedané, strom absorbuje zo vzduchu CO₂, ktorý premieňa na glukózu a kyslík. Glukózu vo forme uhlíka ukladá do dreva a kyslík spolu v vodnými parami vylučuje do ovzdušia. Týmto čistí a osviežuje vzduch. Stromy potrebujú uhlík pre svoj rast. Veľké množstvá CO₂ spotrebujú predovšetkým mladé stromy v rastovej fáze, no lepšie ho dokážu zhodnotiť spravidla až staré, vzrastlé stromy s bohatým lístím a hrubými kmeňmi. Európske lesy každoročne fixujú približne dvadsať percent všetkých emisií CO₂. Samy o sebe síce nedokážu zastaviť klimatické zmeny, no sú dôležitým faktorom v boji proti skleníkovému efektu.



LETOKRUHY

Na priečnom priereze kmeňa stromu možno spozorovať letokruhy. V zime strom odpočíva, na jar zasa spotrebúva nahromadené živiny. Rastová fáza prichádza až začiatkom leta, keď sa na okraji kmeňa vyvíja tenkostenné, ľahké tkanivo. Vzniká svetlý kruh. Neskoro v lete sa na ňom usádza hutné, pevné tkanivo. Vtedy vzniká tmavý kruh. Tenšie letokruhy poukazujú na to, že strom v danom roku trpel suchom či chorobou. Pozri sa vedľa na odrezok stromu a uvidíš, čím všetkým si tento strom počas svojho života musel prejsť!

MY duby sme robustné a máme dlhý život. Naše drevo je mimoriadne odolné, vy ľudia ho však dokážete dobre spracovať. V minulosti sa dubové drevo s obľubou používalo na stavbu lodí či vínných sudov. Dnes je považované za ušľachtilý materiál, z ktorého sa vyrábajú parketové podlahy a dizajnový nábytok. Naše plody sú síce horké, no sú dôležitou zložkou potravy pre mnohé zvieratá, ba dokonca i pre človeka. Hlavne svine, a to nielen tie divé, obľubujú žalude. V minulosti zvykli ľudia vyhnať svoje ošipané do lesa, aby sa tam napásli žaluďov. Ich šunka potom chutila znamenite!

LESNÁ MIKROKLÍMA

Keď človek počas teplého, letného dňa vstúpi do lesa, už po pár krokoch si všimne zmenu v ovzduší. Lesy citeľne vplyvajú na mikroklimu. Svoju úlohu zohráva tieň pod korunami stromov, no rovnako aj skutočnosť, že vietor v lese neprenikne ďalej, než po koruny stromov, čo zamedzuje nadmernému odparovaniu vody. Preto je v lesný vzduch na pocit chladnejší a má vyššiu vlhkosť.

LES AKO MIESTO ZÁŽITKU

Každý, kto už raz prechádzal lesom, iste súhlasí s tým, že prechádzka lesom je jedinečným zážitkom. Čím to je? Šuštaním lístia vo vetre, či špecifickou vôňou lesa, alebo vari snečnými lúčmi, ktoré kde-tu preuknú cez koruny stromov? Rastliny navzájom komunikujú prostredníctvom terpénov: látok, ktoré vylučujú do ovzdušia. Pri prechádzke lesom ich vdychujeme a profitujeme z ich účinku.

LES AKO TERAPEUTICKÁ LIEČEBŇA

Vedci už dávno dokázali, že návšteva lesa má blahodarný účinok na celý náš imunitný systém a rovnako tak aj na psychiku. Už len krátky niekoľkohodinový pobyt v lese postačuje na to, aby sa v tele zvýšil počet imunitných buniek, klesla hladina cukru v krvi, znížil sa krvný tlak a spomalilo sa vylučovanie stresových hormónov. Všetky tieto pozitívne účinky potom pretrvávajú niekoľko dní a nazývajú sa efektom lásky k prírode.



Zážitkový chodník je pilotná investícia projektu VISIO, realizovaná v rámci programu INTERREG V-A, SK-AT a spolufinancovaná z ERDF.

