

Rückenstark & Alltagsfit

Bewegung, die wirklich zu Ihnen passt.



Variationen von Bewegungsabläufen
zur Vorbeugung von Beschwerden

Bewegungsempfehlungen für jeden Tag
– einfach, effektiv und für alle geeignet

mit Sportwissenschaftler
Fabian Fuchs, Bakk.

Begrenzte Plätze! Wir bitten um Anmeldung unter
02952 / 2102-290

Mi, 16. Sept.
18 Uhr

Dorfhaus Weyerburg
Schulgasse 41

Mehr Informationen auf www.hollabrunn.gv.at/CN
und in jedem Blickpunkt.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

