

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreissitzung



### Protokoll

**Ort:** BIOS Bio-Greisslerei, Sparkassagasse 5 in 2020 Hollabrunn

**Zeit:** 17.10.2018, 18:30 – 20:30 Uhr

**Teilnehmer:** Elke Stifter (Arbeitskreisleitung), Elfriede Pachner (Regionalberaterin), und 5 weitere Teilnehmer

#### **Top 1: Begrüßung und Freigabe des Protokolls der Sitzung vom 13.06.2018**

Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung des Arbeitskreises und der Gesunden Gemeinde. Das Protokoll der Sitzung vom 13.06.2018 wird ohne Einwände freigegeben.

#### **Top 2: Gesunde Gemeinde – Budget**

Mit Stand 17.10.2018 beträgt das aktuelle Budget € ~520,- (von insgesamt € 2.000,-).

#### **Top 3: Aktuelles**

##### **Kochkurs**

Der Kochkurs für Erwachsene wird am 22.11.2018 um 18:00 Uhr in der NMS Hollabrunn stattfinden. Die Teilnahmegebühr beträgt € 5,00,- , eine Anmeldung ist erforderlich.

##### **Vortrag Depression**

Der Vortrag findet am 13.11.2018 um 19:00 Uhr im Studentenheim Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

##### **Zertifizierung**

Die Gesunde Gemeinde wird aufgrund der Leistungen mit dem Prädikat „Zertifizierung“ ausgezeichnet. Diese Auszeichnung ermöglicht auch einen höheren Förderrahmen. Die offizielle Überreichung ist am 20. November 2018 im Schloss Grafenegg, zu der alle interessierten BürgerInnen eingeladen sind.

#### **Top 4: Programm »Vital Küche«**

Der Start für die Teilnahme der Gemeinde Hollabrunn mit den Kinderbetreuungseinrichtungen und der schulischen Nachmittagsbetreuung steht bevor, die Startbesprechung ist am 25.10.2018 mit den zuständigen Stellen vorgesehen.

#### **Top 5: Bildungsmesse "Job und Bildung 2019"**

Die Gesunde Gemeinde ist durch einen Stand der Initiative »Tut gut!« bei der Bildungsmesse "Job und Bildung 2019" am 29.01. und 30.01.2019 in der Zeit von 9 bis 20 Uhr in der Sporthalle Hollabrunn vertreten.

### **Top 6: Programm »Vorsorge Aktiv«**

Die Gesunde Gemeinde bietet im Jahr 2019 wieder das Programm »Vorsorge Aktiv« an. Ein Informationsvortrag findet Anfang Jänner 2019 statt, Start des Programms ist im Februar 2019. Die Gesunde Gemeinde übernimmt die Bewerbung des Programms und die Organisation der Raumbuchung im Studentenheim.

### **Top 7: Jahresrückblick 2018**

Der Arbeitskreis reflektiert die Tätigkeiten des Jahres 2018. Es wurde ein »Tut gut!« - Schrittweg angelegt und eröffnet, 3 Kochkurse und 3 Vorträge konnten angeboten werden und ein »Tut - gut« - Wandertag wurde veranstaltet. Weiters war die Gesunde Gemeinde bei den Hollabrunner Servicetagen im Oktober 2018 mit einem Vortrag vertreten.

Die mediale Präsenz und die Bewerbung der Veranstaltungen konnte wesentlich verbessert werden. Die Gesunde Gemeinde hat seit heuer eine Seite in der Gemeindezeitung, einen eigenen Bereich auf der Gemeindehomepage und ist mit den Veranstaltungen im gemeindeeigenen Veranstaltungskalender vertreten. Veranstaltungen werden über diese Medien als auch über regionale Zeitungen beworben. Der Arbeitskreis konnte Erfahrungen bei der Organisation von Veranstaltungen und der Planung und Umsetzung von Projekten gewinnen. Weiters konnte die Bekanntheit der Gesunden Gemeinde bei der Bevölkerung wesentlich gesteigert werden und ein Netzwerk in der Gemeindeverwaltung und den Gesundheitsbereichen aufgebaut werden.

Für das Jahr 2019 ist vorgesehen dieses Netzwerk weiter auszubauen und die Rolle der Gesunden Gemeinde als Drehscheibe und Plattform für das Thema Gesundheit zu festigen und zu stärken. Dazu sind auch die aktive Kontaktaufnahme mit den Vereinen und die Intensivierung des Austausches mit Gesundheitsanbietern in Hollabrunn vorgesehen.

Ein »Tut gut!« - Wirt konnte im Jahr 2018 trotz wiederholter Suche nicht gefunden werden. Der Arbeitskreis wird im Jahr 2019 die Gastronomiebetriebe im Gemeindegebiet erneut auf dieses Programm aufmerksam machen.

### **Top 8: Jahresvorschau 2019**

Der Arbeitskreis überlegt folgende Veranstaltungen im Jahr 2019 anzubieten, eine detaillierte Planung erfolgt nach Vorliegen der notwendigen Entscheidungsgrundlagen.

#### **»Tut gut!« - Schrittweg**

Es ist vorgesehen mindestens einen weiteren »Tut gut!« - Schrittweg in einer Katastralgemeinde anzulegen. Eine Besprechung zur Ideenfindung findet im Jänner 2019 statt.

#### **»Tut gut!« - Wanderweg**

Es ist vorgesehen mindestens einen »Tut gut!« - Wanderweg im Gemeindegebiet anzulegen. Eine Besprechung zur Ideenfindung findet im Jänner 2019 statt.

#### **Kochkurse**

Es ist vorgesehen in jedem Quartal des Jahres 2019 einen Kochkurs für Erwachsenen zu einem jahreszeitlichen passendem Thema (z.B. Frühlingskräuter, Grillkurs für Männer,...) anzubieten.

Im Sommer ist das Angebot eines Kinderkochkurses im Zuge des Ferienprogramms vorgesehen.

### **Vorträge**

Es ist vorgesehen einen Vortrag des PSZ (aus dem Angebot), einen Vortrag zum Thema Ernährung (z.B. „Krebszellen wollen keine Himbeeren“), ein Vortrag aus dem Angebot von „Natur im Garten“ und einen Vortrag zum Thema Zusatzstoffe in Lebensmitteln und Hygieneprodukte anzubieten. Die genaue Festlegung der Termine erfolgt nach Vorliegen der notwendigen Informationen. Eine Abstimmung mit möglichen Anbietern erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

### **Schwimmkurs**

Es ist vorgesehen einen Kinderschwimmkurs im Hollabrunner Freibad im Zuge des Ferienprogramms im Juli/August 2019 anzubieten. Eine Abstimmung mit den zuständigen Stellen und möglichen Anbietern erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

### **Mental Gesund**

Es ist vorgesehen den »Tut gut!« - Schrittweg in Hollabrunn im Zuge von Themenwanderungen zum Thema „mental gesund“ im Jahr 2019 zu bewerben. Eine Abstimmung mit möglichen Anbietern erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

### **Kinder-Erste-Hilfe-Kurs**

Es ist vorgesehen einen Kurs für die Ersthilfe bei Kleinkindern/Kindern anzubieten. Eine Abklärung des bisherigen Angebots in Hollabrunn erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

### **Pflanzentauschaktion**

Es ist vorgesehen eine Pflanzentauschaktion im Zuge des Hollabrunner Wochenmarktes im Frühjahr 2019 anzubieten. Eine Abstimmung dazu erfolgt mit der HoMaG durch die Arbeitskreisleitung.

### **Gesundheitstag**

Es ist vorgesehen einen Gesundheitstag im Zuge der Hollabrunner Servicetage anzubieten. Eine Abstimmung dazu erfolgt mit der HoMaG durch die Arbeitskreisleitung.

### **»Tut gut!« - Wandertag**

Es ist vorgesehen wieder an der Aktion »Wandern mit Andern« teilzunehmen und den »Tut gut!« - Wandertag im September 2019 anzubieten.

### **»Fito Fits Tour«**

Es ist geplant an einer möglichen Verlosung der »Fito Fits Tour« im Jahr 2019 teilzunehmen.

### **Mobilitätstag**

Es ist vorgesehen einen Mobilitätstag im Zuge des Hollabrunner Wochenmarktes im Jahr 2019 anzubieten. Eine Abstimmung dazu erfolgt mit der HoMaG durch die Arbeitskreisleitung.

### **Familiensporttag**

Es ist vorgesehen einen Familiensporttag im Jahr 2019 anzubieten. Die Erhebung der erforderlichen Entscheidungskriterien erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

### **Top 9: Allfälliges**

#### **Förderungen für Veranstaltungen**

Der Arbeitskreis wird gezielt auf Vereine in Hollabrunn zugehen, um auf die Möglichkeit von Förderungen von »Tut gut!« aufmerksam zu machen.

Nächster Termin: Jänner 2019, Termin wird gesondert bekannt gegeben

Hollabrunn, 17.10.2018