

Vorsorge
für die ganze
Familie

Eintritt
frei!



Gesundheits- & Wohlfühlmesse

im Stadtsaal Hollabrunn
25. April, 9-17 Uhr

Gesundheitschecks & Bewegungsstationen

Workshops & Vorträge

Informationsstände

Eine Veranstaltung der Stadtgemeinde Hollabrunn, GESUNDE GEMEINDE, Hauptplatz 1, 2020 Hollabrunn, in Kooperation mit Tut Gut NÖ.

Ein Tag in eigener Sache

Finanzen

Ernährung

Wohlfühlen

Information
& Beratung

Pflege

Schutz vor Kriminalität

Demenz

Physiotherapie

Tiertherapie

Massage

Logopädie

ganzheitliche
Gesundheit

Ergotherapie

Duftöle

Nährstoffberatung

Fitness

Hör- und Sehtests

Stammzellen-Typisierung

Ganganalyse

Gratis
Gesundheits-
checks

Demenzparcours

Blutdruck- & Zuckermessung

Alterssimulationsanzug „GERT“

Angebote
für alle
Altersgruppen!

Ganztägiges Vortragsprogramm

09:30	Leben retten mit dem Defibrillator	Rotes Kreuz
10:00	Physiotherapie in der Körperwerkstatt: Wie wir arbeiten, wie wir Ihnen helfen	Patrick Kyncl Bsc.
10:30	Gesunder Rücken im Alltag	Heilmasseur Bernhard Bugelmüller
11:00	Der Beckenboden: Mythen, Fakten und Möglichkeiten in der Physiotherapie	Melanie Hammer Bsc.
11:30	Hören ist Gehirnarbeit: Warum unbehandelter Hörverlust das Demenzrisiko erhöht	Mst. Lukas Jäger
12:00	Heute helfe ich – morgen wird mir geholfen. Zeitpolster	Mag. Shurga Schrammel
12:30	Hebammenhandwerk in Schwangerschaft, Wochenbett und Leben mit dem Baby - Begleitung mit Fachwissen und Empathie	ProMami
13:00	Krafttraining und seine Bedeutung für die Gesundheit: ein evidenzbasierter Blick auf die Muskelkraft als Gesundheitsressource	Alma Glasl, BA CSCS
13:30	Die Öle arbeiten für dich: Einführung in die Welt der ätherischen Öle	Mathea und Susanne Berger
14:00	Der Körper lügt nicht! Kinesiologie, Lebensberatung und Aufstellungsarbeit als mögliche Antwort	Kinesiologin Susanne Berger
14:30	Leben retten mit dem Defibrillator	Rotes Kreuz
15:00	Letzte Erste Hilfe	DGKP Claudia Psota
15:30	Aktiv gegen das Vergessen: Demenztraining für mehr Lebensqualität	DGKP Andrea Mitterlechner