

Gesund bleiben im Pflegealltag

Angebot für pflegende Angehörige mit Lisa Stern



kostenlos
&
barrierefrei

Bild: KI-generiert

- o Gut für mich und meinen Körper sorgen

- o In meinem Körper zuhause sein

- o Einführung in die Spiraldynamik®

Mitbringen:
Bewegungsfreundliche
Kleidung!

**Mo, 16. Februar
18:30–20 Uhr**

Stadtsaal Hollabrunn

**Mo, 23. Februar
18:30–20 Uhr**

Kulturhaus Breitenwaida

Mehr Informationen in jedem Blickpunkt und auf www.hollabrunn.gv.at/CN.

www.lisa-stern.com
www.spiraldynamik.com



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

