

Gesund bleiben im Pflegealltag

Angebot für pflegende Angehörige mit Lisa Stern



- o Gut für mich und meinen Körper sorgen
- o In meinem Körper zuhause sein
- o Einführung in die Spiraldynamik®
Mitbringen:
Bewegungsfreundliche Kleidung!

**Mo, 16. Februar
18:30-20 Uhr**

Stadtsaal Hollabrunn

**Mo, 23. Februar
18:30-20 Uhr**

Kulturhaus Breitenwaida

Mehr Informationen in jedem Blickpunkt und auf www.hollabrunn.gv.at/CN.

www.lisa-stern.com
www.spiraldynamik.com



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Bild: KI-generiert