

Die Community Nurses und die Klar! Managerin laden ein:

## Vortrag

# Gesund und fit durch die Hitze

Die Sommer werden immer heißer – die Hitze immer unerträglicher.

In diesem Vortrag erfahren Sie

- von der Klar! Managerin Magdalena Geinzer, was uns der Klimawandel bringt und welche Aspekte im täglichen Leben mitbedacht werden sollten (Anpassungen im Haus und Garten, Alltagsgestaltung...)
- von den Community Nurses:
  - o mit welchen Erkrankungen Sie besonders gefährdet sind unter der Hitze zu leiden
  - o bei welchen Beschwerden sie aufpassen müssen und was passieren könnte
  - o mit welchen Maßnahmen Sie sich körperlich dagegen wappnen können

**Wann?** Montag 15.5.2023 um 19 Uhr

**Wo?** Im Südfoyer des Stadtsaal Hollabrunn

Der Vortrag kann von allen Interessierten kostenlos besucht werden. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

**Kostenloser Shuttledienst aus den Katastralgemeinden:** Bitte um Anmeldung bis Mittwoch 10.5. um 12 Uhr unter folgender Nummer: 02952/2102 290 (Sollte die Sprachbox angehen, geben Sie bitte folgende Daten an: Name und Wohnort)